

7月の行事予定

- ★7月 2日(日) 8時～資源物分別収集 9組
- ★7月 2日(日) 10～15時 公民館開放日
- ★7月 3日(月) 9時30分～元気アップ道場
- ★7月 8日(土) 13時～ 久泉を美しくする会
環境保全活動「親水公園」
- ★7月 9日(日) 8時～ 公民館掃除 27組
- ★7月15日(土) 9時～ ふれあいの広場
- ★7月16日(日) 8時～資源物分別収集 10組
- ★7月16日(日) 8時～環境デー(16組～29組)
- ★7月18日(火) 20時～ 隣組長定例会
- ★7月22日(土) 13時～ 久泉を美しくする会
環境保全活動「親水公園」
- ★7月23日(日) 8時～ 公民館掃除 28組
- ★7月23日(日) 20時～ 防犯パトロール
- ★7月24日(月) 11時～ いきいきサロン
- ★7月25日(火) 10時～ きらめき学習
- ★7月25日(火) 20時～ まちづくり委員会
- ★7月27日(木) 19時～ 集金日
- ★7月30日(日) 20時～ 防犯パトロール

7月10日(月)～19日は夏の交通安全県民運動です
今年度の重点活動目標

- ① 子供を始めとする歩行者の安全確保
- ② 飲酒運転の撲滅
『しない、させない、許さない、見逃さない』
- ③ 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守
安全第一! 日頃より交通安全に心掛けましょう。

久泉公民館 Facebook

6月10日(土) 久泉を美しくする会
毎月第2、第4土曜日の午後1時から
親水公園の草取りを行っています。
今回は花壇にポーチユカ、コリウ
ス等の花苗を植えました。夏から秋
に向かって綺麗な花が楽しめます。



6月11日(日) 久泉区防災訓練
環境美化活動に引き続き、防災訓練を実施しまし
た。水害対応訓練(土のう積み)、AED救命訓練、
電力確保訓練、最後に給食・給水訓練として備蓄
非常食を配布して訓練を終了しました。



泉の声

発行
久泉公民館
文化部
発行責任者
宮園隆典

一戸一美

近頃、何となく感じるこ
とに「嫌なニュースばかり
あるな」と。この止まる
ことのない悠久の時の流
れの中、生まれ、活かされて
いる私たち。この地球上に
必要でないものは無い筈、全て必
要だから生まれてきたのではない
だろうか？命は「生と死」を繰り返
しながら延々と繋がれていく。
私たちは、他の生き物の命を生
きる糧として戴いている。人間以
外の生物が、一族を殺すことって
あるだろうか。マスメディアで人
為的な傷害、殺人、戦争を聞く度に
悲しくなる。

先日、久泉区主催の防災訓練が
あった。思ったより参加者は少な
い。しかし、親子で参加され、お子
さんが放水体験、発電機を懸命に
操作される姿を見て、良い体験だ
と感じた。もっと多くの区民の方
に参加してもらいたいものだ。
私たちが地球人は、色々なルール
に従い生活している。これは社会
を営む上で重要なことであり、他
人を敬う、他の生物を愛すること
は、心にゆとりがないと
生まれてこない。
一日、一日を心豊か
に生きていきたい
ものだ。
(和)



折々のガーデニング

*アザミ(薊)

キク科アザミ属及びそれに属する植物の総称で、標準和名を単に「アザミ」とする種は無く、全ての種に「〇〇アザミ」とある。

名前の由来は、アザム(傷つける、驚きあきれる意)がもとで、花を折ろうとするとトゲに刺されて驚くからという説がある。

スコットランドでは、そのトゲによって外敵から国土を守ったとされ国花となっている。

平地から高山まで広く分布する。多年草、まれに一年草もある。

花は球状から筒状で、花期は春咲きと秋咲きがある。春咲きは「ノアザミ」が代表的で、その他は初夏から秋に咲く種が多い。

*食用

主に花蕾が出る前の若い莖葉で、花や根も利用できる。採取時期は春で、柔らかな莖葉を採る。花は初夏から初秋、根は一年中採取できる。強い灰汁(あく)があるため茹でて、よく水にさらす。トゲは煮たり、揚げたりすると柔らかくなり気にならなくなる。根を食べられるアザミ類はモリアザミ、フジアザミ、ハマアザミがある。

*有毒植物との区別に注意

モリアザミの根は食用になり「ヤマゴボウ」と呼ばれることがあるが、学術上の種名、ヤマゴボウはキク科ではなく、アザミとは類縁関係の遠いヤマゴボウ科であり、有毒植物で、混同して誤食しないように注意を要する。

参考資料：園芸情報誌 LOVEGREEN、ウィキペディア



スコットランドの紋章のバッジ

衛生班長からのお願い

7月より環境浄化モデル地区事業として不法投棄ゼロ運動に取り組めます。

<具体的内容>

可燃ごみ回収日の2日以上前に不法投棄されたごみについて、防犯カメラ等により搬出者を特定し、個別に引取りの警告を行います。



可燃ごみ箱に捨てられた缶

6月の事例では、久泉区以外の方が可燃ごみ回収翌日に投棄しており、内容物から住所が特定できたため、町環境衛生課より本人に注意しました。夏場は特に異臭の原因になり、近隣の方にご迷惑をおかけしますので、可燃ごみ搬出日の順守徹底をお願いします。不法投棄を見かけたり住所が特定できるものがあれば町環境衛生課または衛生班長(馬場:090-5734-6709)までお知らせ下さい。自分の家が生ごみで臭くなる場合は、台所または軒下に密閉できるごみ箱を準備しましょう。皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いします。

久泉人財インタビュー

20隣組 石橋静香さん
(少年団長)



左:副団長 村上さん
右:少年団長 石橋さん

9年前、久泉に来て隣近所の方が仲がよいのに驚いたという石橋さん。以前は久留米市にお住まいで、近所付き合いはほとんど

なかったそうです。久泉区の行事は他の地区に比べやや多いと感じてありますが、お子様たちも地域にお世話になっているので、出来るだけ地区活動には協力していきたいとのことでした。

石橋さんの趣味は家族キャンプ。年末、年始、GW、お盆等、休みが取れば年5~6回はキャンプを楽しんであります。自然あふれる南阿蘇や日向神峡キャンプ場などで、簡単な料理とおつまみを準備して、焚き火を囲んでの楽しいお酒と家族団らん、癒しの時間。久泉のキャンプ人口を増やしていきたいと話される石橋さんの一番の願いは、お子様たちが健やかに成長されること、そして大人になっても一緒に家族キャンプに行くことだそうです。

ふれあいコラム

薬の豆知識

近年人生100年、食の欧米化などにより、血圧、コレステロールの薬、糖尿病の薬、骨粗鬆症の薬、認知症の薬等、色々と飲まれていると思います。

牛乳で飲むと便秘薬が効かないとか、血圧を下げる薬を飲んでいて、グレープフルーツジュースを飲んではいけないとか、血液サラサラの薬を飲むときは納豆はダメだとか…。薬は飲む時間をきちんと守り必ず水(ぬるま湯)で飲みましょう。

