



## 折々のガーデニング (吉田和三)

### 菜の花(なのはな)

アブラナ科アブラナ属の総称。特にアブラナまたはセイヨウアブラナの別名としても用いられる。また、菜花(なばな)は、アブラナ科アブラナ属で主として花や葉茎を食するものをいう。

#### 菜花の種類

食用として出回る「菜花」と呼ばれるものは、切り花の菜の花を品種改良して苦味を抑えたアブラナ科の野菜がほとんどで種類が多い。

- \*おいしい菜--福岡県で栽培されるセイヨウアブラナから品種改良された品種
- \*アスパラ菜--中国野菜のコウタイサイとサイシンを元に作られた品種
- \*かき菜--北関東で栽培される。在来のアブラナの系統を受け継ぐ品種
- \*小松菜
- \*伏見寒咲花菜--京都府で品種改良された京野菜のひとつで、「菜の花漬け」に使われる。
- \*のらぼう菜--江戸幕府が種子を配布したセイヨウアブラナが原種で、埼玉県や東京都で栽培される品種。苦味が少ない。
- \*三重なばな--食用選抜したセイヨウアブラナ

【栽培】 期間は、8月から10月に種を蒔き、12月から収穫できる。翌年の4月までの間栽培でき、栽培はいたって簡単であるが連作は出来ないとされる。川沿いの土手などにある菜の花は、セイヨウアブラナが主体である。



## 久泉人財インタビュー

26隣組 宮崎義大(みやざきよしひろ)さん  
(昭和63年7月生 35歳)

剣道五段、広川町役場での仕事の後は、毎週火、木、土の週3回、中学校武道場で子供たちに剣道の指導をされています。

剣道は小さい子供から高齢者まで多世代にわたって交流できるのが魅力とのこと。自分が教える子供には自分で考えて行動できる大人になって欲しい、試合で勝てるようになってもらいたいと熱く語ってくれました。



## 衛生班長からのお願い

皆様のご協力のおかげで、可燃ごみ集積場の利用状況がとても良くなってきています。一時はあまりのマナーの悪さに、場所を提供していただいていた方からの苦情で、ごみ集積場の場所を移動せざるを得ないようなこともありましたが、昨年8月からの監視カメラ設置以降、ほとんどのごみ集積場でのマナーがとても良くなりました。

現在、犬のフン対策で2カ所、設置要望のあったごみ集積場9カ所、合計11台の監視カメラを設置しています。監視カメラ設置後に感じたことは、ごみ出しの時間(曜日)が守られるようになると、同時にビン、缶等の不燃物の混入(未分別)も少なくなってきたということです。以前はごみ出し日を守っていなかったけど、現在は守っていただいている方、ご協力、本当に感謝いたします。

また可燃ごみを捨てる時に、大きさや内容物によっては回収されない場合があります。微妙かな?と思ったら、回収後に残されていないかご確認をお願いします。毎月2回(第1、3日曜)の資源物分別収集にお持ちいただければ処理できると思います。



## ふれあいコラム (一冊)

### 肥満症新治療薬 "ウゴービ" やせ薬? (その1)

2023年11月、肥満症患者に投与する注射薬ウゴービが保険適用となりました。肥満症の新薬登場は約30年ぶりだそうです。おそらく2月下旬より使用されると思われます。この薬は脂肪の燃費を促進させ、食欲を抑える作用があるとされています。また、美容やダイエットなど本来とは違う目的では使用してはいけません。

ここで肥満と肥満症の定義について説明します。肥満とは、体に脂肪が蓄積し体重が増加した状態のことで病気ではありません。俗に言う脂肪太りと言われるものです。肥満症とは、脂肪の蓄積で体格指数(BMI)が25以上で肥満によって合併症が発生したり、健康に問題が生じている場合を言います。次回、適応診断基準、薬の使い方、指定される病院について話をしたいと思います。

