7月の行事予定

- ★7月1日(月) 9時30分~元気アップ道場
- ★7月7日(日) 8時~資源物分別収集 8組
- ★7月7日(日) 10~15時 公民館開放日
- ★7月13日(土)8時30分~久泉を美しくする会 環境保全活動「親水公園」
- ★7月14日(日) 8時~ 公民館掃除 25組
- ★7月18日(木)19時30分~ 隣組長定例会
- ★7月20日(土) 9時~ ふれあいの広場
- ★7月21日(日) 8時~資源物分別収集 9組
- ★7月21日(日)8時~環境デー(1組~15組)
- ★7月22日(月) 1 1 時~ いきいきサロン
- ★7月23日(火)19時30分~まちづくり委員会
- ★7月27日(土)8時30分~久泉を美しくする会 環境保全活動「親水公園」
- ★7月27日(土)19時~集金日、広報配布
- ★7月28日(日) 8時~ 公民館掃除 26組
- ★7月28日(日) 2 0 時~ 防犯パトロール 子供会、少年団、消防団
- ★8月 4日(日) 20時~ 防犯パトロール 壮年会、寿泉会、農業関係者

夏越の神事「茅の輪くぐり」

今年も半年が過ぎ、暑い夏が来ます。半年無事に

過ごせた事に感謝し、無病 息災を鎮守社(久泉天満宮)に 祈願しましょう。6月末、 久泉天満宮に「茅の輪」を 作りますので参拝ください。 (久泉天満宮からのお知らせ)



久泉イベント Topics

6月8日(土)親水公園花苗植え

久泉を美しくする会の皆さんに親水公 **園の花壇にマツバボタン、ポーチュ** ラカの花苗を植えていただきました。



6月9日(日) 自主防災訓練

前日からの雨も上がり、恒例の防災 訓練を実施しました。万一に備え、

消火訓練、救急訓練、 水害対応訓練等を行 い、最後に参加者全 員に訓練用の非常食 が配布されました。





久泉公民館 文化部 発行責任者 馬場 降



自分のため、家族のため、

来年もたくさんの皆様の 参加をお待ちしています。 滅と後間数で方のサ当 ずいさ

楽う花ギ再豊こ物てを親 しにが草現かこやい作水今っつん南しが生 みな見のさなに水まる公回とかの向てで活毎家そ等然草 でるれ可れ自集辺す計園、 然まの

昭和36年に県の天然記念物に指定をうけ、町のシンボルと して愛されてきたが、昭和55年自生株の消滅のため指定解会 ため努力されていた。町の花として応募者も多かった。

思そサきしき環日にのの記を広見そ達セ山す 。画に久っんギのまな境大持モ説念栽川。 れプくた作見あ れれれ なるば いの かにた

しとンの がよなサがり動湿がビ泉てな草湿いくが切ちウ明物培中野て取ゴ湿当か 植原進オまい花の地まな変に帰乜がとす学生そりケ地時ら 物のめトちま壇花帯しっわ育りン掲しる校のこにが帯中五が植らーづしをががたたりて、ゴ示て花のサで行あに一十れつくた作見あ。た、まそケさの壇職ギ締きる食の三 め管しれとれ紹が員草麗まと中私年 、理たかサで介あ室でなし聞植は前 自す。らギいやりのし花たい物太の らギいやりのし花たい物太の 然るそ8草た栽一前た。を 消この年をの培県に

法天ギ時

親水公園が面白い!

『ビオトープ』ってご存知ですか?

生き物が住む場所、生きものの暮らしを支える場所のことです。トンボやカエル、ゲンゴロウやミズスマシ、メダカやタナゴ、ハスやスイレン、菖蒲やガマの穂、こんな動植物を親水公園で、自分の目の前で見たくありませんか?親水公園には大小二つの池と花壇があります。6月から小さい池をビオトープに造り替え、花壇にはフジバカマを植えて、渡り蝶『アサギマダラ』を呼び寄せるプロジェクトも開始しました。

これから色々な珍しい動植物が見れるよう

今、親水公園が面白い!

是非、散歩のついでにお立ち寄りください。

になってきます。



折々のガーデニング(吉田和)

アジサイは、日本原産の物がシーボルトによりヨーロッパに渡り改良され「西洋アジサイ」と呼ばれる。栽培はいたって簡単。花後、7月までには花の付かなかった枝も剪定をする。一般的には先端から2節目の上で切る。7月中・下旬は3節目の上で切ると枝が早く伸び始める。6月下旬に切る場合や、翌年の株をコンパクトにしたい場合は4節目で切ってもよい。色出しは、青系は酸性土壌(鹿沼土などを混ぜる)、赤系はリン酸を多めに使うと良い。挿し木は、剪定した枝を利用すると良い。









挿し木の仕方 ①挿し穂取り ②葉を切る ③水に漬ける(ひと晩) ④挿し木の用土に挿す

アジサイの剪定(NHK趣味の園芸参照引用)

住みやすいまちスネ_{(区長}

公民館の駐車場のフェンスに登って遊んでいた 子供たちの話です。近くにいたおばちゃんが危 ないと思って「落ちて怪我をしたらお母さんが 泣かっしゃるよ」と注意をされたそうです。 子供たちはフェンスで遊ぶのをやめ、しばらく しておばちゃんの所へ。

「おばちゃん、注意してくれてありがとう。」 見過ごさず、子供たちに注意してくれたおば ちゃんも偉いが、「ありがとう」とあいさつを



返す子供たちも偉い。元気に遊ぶ子供たちをみんなで見守る、 これが大人になっても忘れない 『ふるさと久泉』の自然な風景 であってほしいと思います。

ふれあいコラム (一成)

認知症について、興味ある研究を紹介します。

①歯と認知症

認知症と歯の本数には密接な関係があり認知 症患者は自分の歯の本数が健康な人に比べて 1/3しかなかったというデータがあります。 「ロの中を常に清潔に」「自分の歯を大切に 保つ」が重要です。

②睡眠と認知症

睡眠時間6時間以下の人はリスクが30%ほど上がります。睡眠により脳に蓄積したアミロイドβタンパクが掃除されるそうです。適切なのは7~8時間の睡眠で実は9時間以上でもリスクが上がるそうです。

③カビ毒素と認知症

カビはアレルギー症状を引き起こすものですが、 吸い込んだカビは肺より脳を好む傾向にあると いわれており、脳で増殖していきます。

また、カビから出る毒素は脳に達するとアミロイド β タンパクを出すことが分かっています。 家中にカビを発生させない様にすることが大切です。マスクは一度使ったら捨てるか洗うかして常に清潔なマスクを使う様にして下さい。 以上、歯・睡眠・カビと意外に思われる方も多

以上、圏・睡眠・刀ピと意外に思われる方も多いと思いますが今や常識とまで言われています。 心当たりの方は今からでも考えてみては如何で

しょうか? 6月号クイズの答えは ①1+9-8+7=9, 4+3+8-5=10 ②植物園、インターネット ③砂、家