

8月の行事予定

- ★8月 1日(木) 9時～夏休みきらめき学習
- ★8月 4日(日) 8時～資源物分別収集 10組
- ★8月 4日(日) 10～15時 公民館開放日
- ★8月 4日(日) 20時～防犯パトロール
(壮年会、寿泉会、農業関係者、交通指導員)
- ★8月 5日(月) 9時30分～元気アップ道場
- ★8月10日(土)8時30分～久泉を美しくする会
環境保全活動「親水公園」
- ★8月11日(日) 8時～ 公民館掃除 27組
- ★8月17日(土) 9時～ ふれあいの広場
- ★8月18日(日) 8時～資源物分別収集 11組
- ★8月18日(日) 19時30分～ 隣組長定例会
- ★8月24日(土) 15時～ 夏祭り・八朔祭
- ★8月25日(日) 8時～ 公民館掃除 28組
- ★8月25日(日)19時～ 公民館運営委員会
- ★8月26日(月)19時30分～まちづくり委員会
- ★8月27日(日)19時～ 区費集金日、広報配布

久泉公民館自主学級 ガーデニング教室

毎月第2日曜日午前10時～
年会費1000円
公民館花壇の管理作業と
ガーデニング学習会
挿し木、種まき等の実習あり
連絡先:吉田和三
090-8832-2823



挿し木の実習

久泉イベント Topics

茅の輪くぐりと災難除け

6月末初めて久泉天満宮に「茅の輪」がお目見えし、くぐられた方もたくさんおられたかと思います。



12月にもまた作られるということで、今回くぐりそこなったという方は、半年間の無病息災を願い次回12月に参拝されてみてはいかがでしょうか？

7月21日(日) 環境デー (1～15組)

作業開始直前から雨が降り始め、10分ほどで止んだものの、蒸し暑い中での清掃作業になりました。納骨堂周辺・区民広場、公民館駐車場、親水公園に



分かれて清掃作業が行われました。



一戸一美

総務省のホームページを開いてみると、選挙の意義について「選挙は、私たちの意見を反映させてくれる代表者が必要であり、その代表者が決めるのが選挙です」と書いてある。

一、みんなの代表 一部の代表ではなく、すべての国民や住民のための政治を行う。
二、多数決 民主主義の原則である。

三、身近な選挙 私たち一人ひとりが「選挙」に関心を寄せると選挙が身近なものになる。

四、憲法と選挙 日本国憲法第十

五条に明記されている「公務員の選挙については、成年者による普通選挙を保障する」とある。
五、選挙と政治 国民が政治に参加し、主権者としてその意思を反映させることのできる基本的な機会である。
六、政治と国民 民主主義の基本である「人民の、人民による、人民のための政治 政府」

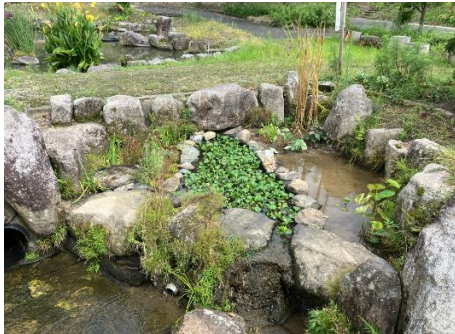
国民が正当に選挙を通して自分の代表者を選ぶ。この機会を逸してはならない。棄権をしてはならない。もし、選ぶ者がいなければ、白紙で参加して意思表示
選ぶ人がいない」と。
(和)

親水公園が面白い！

6月下旬から親水公園の小さい池に環境部会のメンバーでビオトープを造っています。ガマの穂、スイレン、ハス、ホテイアオイ、シラサギカヤツリ……。念願のサギソウも移植していただきました。8月上旬くらいまで可憐な花を楽しめます。アメンボやメダカもいますよ。



サギソウが見れる公園はここだけかも。ぜひ見に来て下さい。



公民館からのお知らせ

公民館の多目的トイレに小さいお子様が用を足すための補助便座を設置しました。折り畳み式なので通常は壁に吊り下げています。必要に応じご利用ください。



公民館多目的トイレ
お子様用補助便座

【写真右】
区民広場
(納骨堂)の
和式トイレ
に手すりを
つけました。
手荷物を掛
けたり、立
ち上がりが
楽になると
思われます。



折々のガーデニング (吉田和三)

ゴリを楽しむ

ゴリは北半球のアジアを中心にヨーロッパ、北アメリカなどに原種100種以上、日本には15種あり、7種は日本特産である。

丈夫で育てやすい種類は園芸店、ホームセンターの園芸コーナーで入手できる。

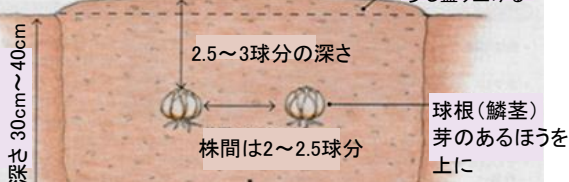
最初は庭植えがお勧め。一度植え付けると2~3年はそのまま育てられ、毎年花を楽しめる。但し、花が散るまで咲かせると、翌年の花付きが悪くなるので早めに切って生け花にすると良い。その時は茎の半分位で切り葉を残す。そしてお礼肥えは必ず与え、プラス草木灰を与えると花芽分化に役に立つ。灰を蒔いて枯れ木に花を咲かせる「花咲か爺さん」を思い出と良い。

夏の高温多湿に弱いので、植え付ける場所に注意する。日なたから明るい日陰で、夏の強い日差しが長時間当たる場所や水はけの悪い所は植えない方がよい。 参照引用:NHK趣味の園芸

植えつけ方

適期:9月下旬~1月下旬

水がたまらないように
少し盛り上げる



腐葉土を入れ
緩効性化成肥料を施して
土とよく混ぜておく

緩効性化成肥料(N-P-K=8-8-8など)。
大型の球根なら1球あたり30g程度。
小型の球根は量を減らす。

腐葉土
1㎡当り2ℓ

ふれあいコラム (一成)

認知症予防の運動

毎日できる健康体操「ウォーキング」。多くの人々が朝・夕とおなじみのウォーキングですが、ちょっとした工夫で認知症予防に役立ちます。

1

通常のウォーキング

姿勢よく、視線を前方に向け、いつもより少し大股で歩きます。



2

①のウォーキングを意識しながら同時に『しりとり』や『計算』などを行うと認知症予防に効果があります。

