

10月の行事予定

- ★10月 6日(日) 8時～資源物分別収集 14組
- ★10月 6日(日)10～15時 公民館開放日
- ★10月 7日(月) 9時30分～元気アップ道場
- ★10月12日(土)13時～久泉を美しくする会
環境保全活動「親水公園」
- ★10月13日(日) 8時～ 公民館掃除 2組
- ★10月13日(日) 広川町グラウンドゴルフ大会
- ★10月18日(金)19時30分～ 隣組長定例会
- ★10月19日(土) 9時～ ふれあいの広場
- ★10月20日(日) 8時～資源物分別収集 15組
- ★10月20日(日) 広川まつり
- ★10月26日(土)13時～ 久泉を美しくする会
環境保全活動「親水公園」
- ★10月27日(日) 8時～ 公民館掃除 3組
- ★10月27日(日)19時～ 集金日、広報配布
- ★10月28日(月)11時～ いきいきサロン
- ★10月29日(火)19時30分～まちづくり委員会

■ エフコープ生協移動店舗販売のお知らせ 毎週水曜日15時35分～55分 久泉公民館前広場



エフコープ久留米店から野菜、果物等、新鮮なものを持って来られます。ドレッシングや調味料、冷蔵で肉、魚、刺身、惣菜もあり品数は結構豊富です。

久泉イベント Topics

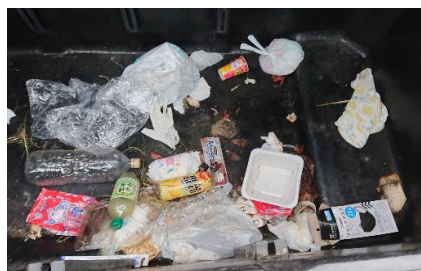
■ 9月15日 秋季道路愛護

早朝から暑い日差しが照り付ける中、皆さん汗を流しながら周辺の道路、水路、運動広場、親水公園の草刈りを行っていただきました。お疲れ様でした。綺麗になりました。



泉の声

発行
久泉公民館
文化部
発行責任者
馬場 隆



親水公園北側付近の可燃ごみ集積所に左写真のゴミが捨てられていました。酷い捨て方でしたが近隣の方が掃除をしてくれました。ありがとうございました。

- ①ゴミ捨ては火曜日と金曜日の朝に出して下さい
- ②広川町指定の黄色いゴミ袋に入れて出して下さい
- ③水分はよく切り、ビン、缶類は捨てないで下さい

一戸一美

備えあれば、憂いなしと言ふことわざがあります。昨今、地球温暖化の影響が異常気象と言われる現象が起こっています。

この夏の猛暑、日本各地で三〇℃超えの真夏日が続いています。また、九州では梅雨も短く少雨、関東以北では長雨が続き災害も出ています。そして、先日台風一〇号の迷走です。日向灘沖の海底地震もありました。

熱中症アラート」が連日発令されて、気象情報では、特別警戒情報」がたびたび発令され、大雨の時は「線状降水帯」の警報が各地で出されました。

先日の台風一〇号には驚かされました。日向灘沖で東に進路を変え、屋久島の西で方向を変え、有明海に向かって北上するコースに変わりました。その時の中心気圧九二五ヘクトパスカル、速度はノロノロです。筑後地方にとって是最悪のコースになり心配しました。ところが島原付近まで来ると、気圧は九八五ヘクトパスカルまで上がり事なきを得ました。

情報化社会の今、その情報は有効に活用し、自分の身と安全を守る術にしたいものです。

(和)

公民館からのお知らせ

コロナなどで途絶えていた運動会に替わる行事として「健康フェスタ」を開催します。
(今年は運動会は開催しません)

期日：11月10日(日)
久泉公民館集合



折々のガーデニング (吉田和三)

種蒔きの勧め

種蒔きは、ガーデニングの基本といえます。種蒔きをすることで、苗を買うより安く多くの苗を得ることが出来ます。春と秋のお彼岸が来ると種蒔きシーズンが到来です。

***種には色々なタイプがあります。**

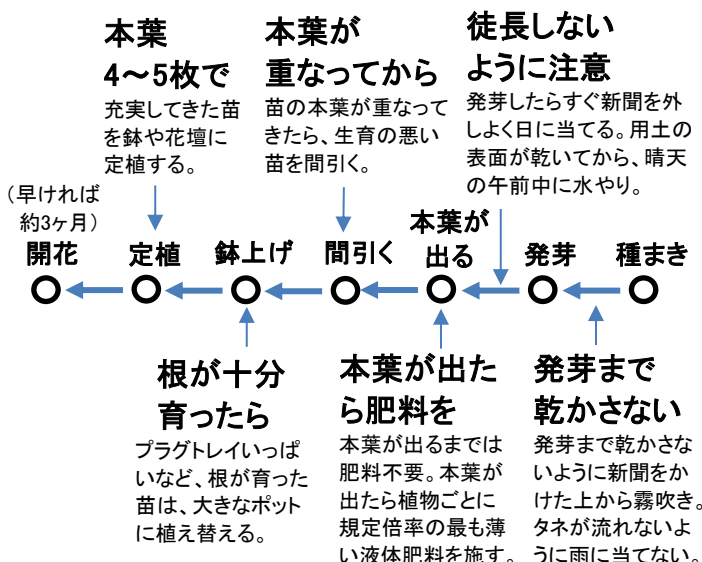
大粒(径が5mm)、中粒(径が2mm)、小粒(径が1mm以下)と分けられます。大粒は水や空気を通しにくい硬実種子で発芽しにくいので傷をつけたり水に一晩漬けたりして蒔きます。植物の根には、直根性(大根など)と細根性(ビオラなど)があります。直根性の種は直播きがお勧めです。



***種まきは発芽適温を守って。**
一般的に20~25℃ですが、植物によって異なるのでタネ袋を参照します。

種を蒔く用土は肥料が含まれないものを使います。市販されている「種蒔き用土」が調合され便利です。蒔く前に必ず用土は湿らせておきます。

参照引用: NHK 趣味の園芸



☆久泉健康フェスタ開催☆

< 内 容 >

- ①健康ウォークラリー(午前中)
公民館をスタート・ゴールとして天満宮や久泉小学校跡などのチェックポイントを歩いて回ります。30分程のコースです。ご家族やご近所で一緒にふるさとウォークを楽しみませんか。ゴールにはちょっとした参加賞を準備しています。
- ②ポッチャ大会(午前・午後)
パラリンピックでご存じの誰でも参加できる競技です。1チーム6人で事前に申し込みを行います。ご家族、隣組、お友達などでご参加ください。6人以下でも当日合同チームを編成します。

※詳しい内容や参加申し込みは9月末にチラシを配布します

ふれあいコラム (一成)

認知症の呼称は2004年「ボケ」「物忘れ」「痴呆」などの呼び方を廃止する目的で改定されました。「最近物忘れが多いから私認知症なのよ」と言われる方も多いですが少し違います。例えば「物忘れ」は何を食べたか忘れて「認知症」は食べた事自体を忘れる日常的に支障をきたす状態です。さて、今回はボケ防止の為にちょっと歌にしてみました。皆さん覚えて歌ってみましょう。

♪ボケます小唄♪(お座敷小唄のかえ歌で)

- ①何もしないでぼんやりと
テレビばかりを見ていると
ノキなようでも年をとり
いつか知らずにボケますよ
- ②仲間がいないでひとりだけ
いつもすることない人は
夢も希望も逃げていく
年をとらずにボケますよ
- ③お酒も旅行も嫌いです
歌も踊りも大嫌い
お金とストレス貯る人
人の二倍もボケますよ



いかがでしょうか? 心当たりがある方は日常生活習慣を見直してみませんか?