

12月の行事予定

- ★12月 1日(日) 8時～資源物分別収集 18組
- ★12月 1日(日)10～15時 公民館開放日
- ★12月 1日(日)13時～イルミネーション飾りつけ
- ★12月 1日(日)13時30分～ 久泉天満宮
高校受験合格祈願
- ★12月 2日(月) 9時30分～ 元気アップ道場
- ★12月 8日(日) 8時～ 公民館掃除 8組
- ★12月 8日(日) 19時30分～防犯パトロール
イルミネーション飲酒運転撲滅運動
(子供会、少年団、消防団、寿泉会、壮年会、農業関係者)
- ★12月15日(日) 8時～資源物分別収集 19組
- ★12月15日(日) 9時～子供会 餅つき大会
- ★12月15日(日)19時30分～ 防犯パトロール
(子供会、少年団、農業関係者、隣組長1-15組)
- ★12月18日(水)19時30分～ 隣組長定例会
- ★12月21日(土) 9時～ ふれあいの広場
- ★12月22日(日) 8時～ 公民館掃除 9組
- ★12月22日(日)19時30分～ 防犯パトロール
(壮年会、消防団、寿泉会、隣組長16-29組)
- ★12月27日(金) 19時～ 区費集金日

※久泉天満宮 大晦日・初詣

12月31日23時30分～1月1日1時30分 温かい飲み物を用意しています。皆様お越し下さい。

※1月3日(金)のごみ収集は休みです。

12月31日(火)回収最終日、1月7日(火)が年始の回収日になりますのでご注意ください。

経営が必要になるのです。(和)

にたり、区民は多種多様な考えを
持つてあります。だから、柔軟な区
久泉区も七百世帯を超えるよう
られるのではないのでしょうか？
できる。このような仕組みが求め
「と、自分の都合に合わせて参加
代から、「これだったら参加でき
あれば参加するのが当たり前の時
以前のようには区・公民館行事が
りと思えます。

久泉イベント Topics

*第1回 久泉区民健康フェスタ

11月10日、久泉区民の健康維持、区民相互の親睦を図ることを目的とし久泉区民健康フェスタを開催しました。



ウォークラリー
設定された8ヶ所のポイントを散策しながら記念のスタンプを押しに行きます。

約2.3kmのコースで参加者には参加賞と後日抽選で10名に豪華？商品が渡されました。



午後からは公民館でポッチャ大会です。簡単なルールの説明、練習後、試合開始。

参加者の大半は未経験の方でしたが、予選



リーグを勝ち上がったチーム同士の決勝戦は大いに盛り上がりました。午前・午後、合わせて約100名が参加した初めての健康フェスタでしたが、今後もっと参加しやすく楽しい内容になるよう、まちづくり委員会、公民館運営委員会で検討を重ねていきます。

来年の久泉健康フェスタにはたくさんの皆様の参加をお待ちしています。



一戸一美

久泉区・公民館には幾つかの公認団体があります。「子ども会・少年団・壮年会・寿泉会・いきいきサロン」などです。

コロナ禍で行事の内容が見直されるようになってきました。時の流れで変化するのは、良いことだと思えます。また、変化がないとマンネリ化して、参加する区民の皆様も興味を湧かさないでしょう。今年度は、長年続いてきた「区民運動会」をなくし、まちづくり委員会健康福祉部会が検討して温めてきた「健康フェスタ」が行われました。午前中、区内に設定したコースを回る「ウォークラリー」、午後には公民館大ホールで「ポッチャ大会」が開かれ、共に、事前申し込みは少なかつたのですが、当日参加で多くの方が競技されました。この様に、選択参加型の行事もありと思えます。

壮年ソフトボール大会

11月3日広川中学校グラウンドにて壮年ソフトボール大会が開催されました。

久泉は壮年会を中心にチーム編成、第1試合で当条チームと対戦、惜しくも5対5の引き分けでした。試合終了後、応援参加者と一緒に公民館で反省会兼懇親会を行い、交流の輪を深めました。



折々のガーデニング (吉田)

ポインセチアを楽しむ 参照引用nhk趣味の園芸
クリスマスに欠かせない植物です。「ポインセチアは一年で終わりですか?」と、講座の質問でよくありますが、上手に管理すれば何年も楽しめる植物です。原産地は中南米で寒さは苦手ですが、極端に寒さに弱いという事はありません。室内の陽当たりの良い場所に置き、水は乾かし気味に与えます。3月までもてば十分2年目を楽しめます。



植替え(鉢増し)剪定 適期:4月~5月中旬
一回り大きな鉢に植替えますが、根をいじられるのを嫌いますので根鉢はくずさず植えます。用土は市販の培養土を使います。植替えと同時に3分の1ほど剪定をします。



8月上旬~中旬に仕上げの弱剪定をします。
12月に赤くするためには、10月に17時から翌朝8時まで段ボールを被せます。60日が目安です。

県知事賞を受賞しました

久泉ふれあいのひろば(こども食堂)は10月29日福岡県知事から表彰を受けました。子どもたちの居場所づくりと教育支援・食事支援を目的に久泉まちづくり委員会の議論を経てボランティア組織として平成29年にスタートし、多くの皆さんの協力を得て毎月第3土曜日に公民館で開催しています。現在は独居高齢者の皆さんもお招きして世代間交流の場にもなっています。今回この実績が評価され知事表彰という嬉しい出来事となりました。



ふれあいコラム (一成)

風水とは今から4千年前に中国で発祥した、気の流れを利用した開運のための環境学です。風水で運気をアップさせたい、良い気を取り入れたい、そんなふうに考えている方も多いのではないのでしょうか? 風水とは自分の力で運気を引き寄せるための法則であり、部屋や持ち物、身の回りの環境を整えることで自然と良い運気を引き寄せることができます。今回は健康運アップについて解説します。

①キッチンに赤いものを置く

赤は朝日をあらわすカラーで朝から元気よく過ごせる運気を秘めています。キッチンに赤を取り入れると毎日の食事に元気パワーが宿り、家族全員の健康運がアップします。



②ダイニングを暖色でまとめる

ブルーなどの寒色系は食欲を減退させる色で、ダイエットには効果的ですが健康に不安のある人、育ち盛りのお子さんのいるお宅には向きません。赤、オレンジ、黄色などの暖色系がおすすめです。

③赤、ブルー、白の花を東に飾る

赤、ブルー、白の花を東に飾ると健康運や仕事運を引き寄せるパワーがアップします。東のラッキーナンバーは③なので3色を組み合わせるのがポイントです。

いかがでしょうか、来年に向かってぜひ健康運アップの風水を取り入れてみてください。

