

1月の行事予定

- ★1月 1日(木) 0時～ 初詣 (久泉天満宮)
- ★1月 4日(日) 8時～資源物分別収集 19組
- ★1月 4日(日)13時～イルミネーション後片付け
- ★1月 5日(月) 9時30分～ 元気アップ道場
- ★1月10日(土)13時～ 久泉を美しくする会
環境保全活動「親水公園」
- ★1月11日(日) 8時～ 公民館掃除 10組
- ★1月11日(日) 10～15時 公民館開放日
- ★1月17日(土) 9時～ ふれあいの広場
- ★1月18日(日) 8時～資源物分別収集 20組
- ★1月18日(日)19時30分～防犯講習会
隣組長定例会
- ★1月24日(土)13時～ 久泉を美しくする会
環境保全活動「親水公園」
- ★1月25日(日) 8時～ 公民館掃除 11組
- ★1月26日(月)11時～ いきいきサロン
- ★1月27日(火)19時～ 区費集金日

※1月2日(金)のごみ収集は休みです。
12月30日(火)回収最終日、1月6日(火)が年始の回収日になりますのでご注意ください。

※久泉天満宮 初詣
12月31日23時30分から
元旦 1時まで
暖かい飲物、御神酒を用意してお待ちしています。
皆様お越しください。



久泉イベント Topics



■ 11月30日の午後、子供会、少年団、壮年会の有志が集まり、公民館の屋根や天満宮の周りにイルミネーションの飾りつけを行いました。イルミネーションは1月3日まで毎晩17時30分～21時40分まで点灯していますので、ご家族連れでお楽しみください。



■11月30日夜は、久泉の各団体・隣組長が公民館に集合し、イルミネーション見学後、飲酒運転撲滅運動、防犯パトロールを実施しました。

■12月7日(日)久泉天満宮で中学3年生の高校受験合格祈願祭が行われました。受験生のみなさん、頑張って志望校に合格してください。



泉の声

発行
久泉公民館
文化部
発行責任者
馬場 隆

一戸一美

新年明けましておめでとうございます。二年の計は元旦にあり」と言いますが、何事も最初が肝心です。と言っても「終わり良ければ全てよし」と言う事もありません。まあ、人間生きて行く上で、「最初も、最後までなく押しなべて注意しながら生活しなさい」と言う事なんでしょう。

私事で恐縮ですが、十月に受けた広川町の特定検診で肝機能の再検査通知が一ヶ月後にきました。そこで、かかりつけ医院を通知書を持って受診しましたが、原因が分からず、いったん帰宅しました。が、その日の夕方激痛があり、再受診すべくに八女公立病院を受診しなさい」と言われました。点滴を受けながらCT検査などを受けたところ、「総胆管結石、閉塞性黄疸、胆嚢結石」と診断され、即入院、内視鏡手術を受けることになりました。が、土日祝日と連休が入り四日後の手術となり、その間水だけの絶食が続きました。内視鏡手術を受け、総胆管結石を取り出したところ、嘘のようにお腹が軽くなり気分もさわやかです。

生かされていることを実感。町の検診を受け、日頃の健康管理に努めましょう。
(天雀)



衛生班長からのお願い

- ①ゴミ袋の口は結んで下さい。
袋から落ちたゴミは回収されません。
シュレッダー屑等の小さなゴミは小袋に入れてからゴミ袋に入れてください。
- ②水気を切って出して下さい。
集積場の床が濡れて悪臭の原因になります。
皆様のご協力をよろしく申し上げます。

民生・児童委員 紹介

12月から民生・児童委員が交代されました。
新しい民生・児童委員

7組 馬場弘子さん (0943-32-0751)

8組 馬場和子さん (0943-32-0647)

お困りのことがありましたらご相談ください。

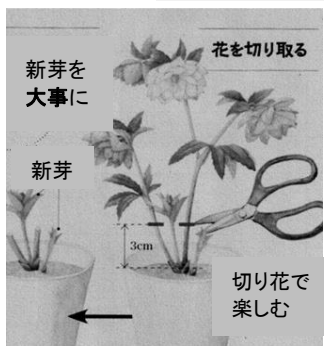
折々のガーデニング (吉田)

クリスマスローズを楽しむ

クリスマスローズは、キンポウゲ科クリスマスローズ属(ヘレボルス属)の草花で多年草。無茎種と有茎種があり一般的には無茎種が多く楽しまれている。花期は12月から翌年3月まで、交配された色々な花色、花形、八重咲きが見られる。



開花株を入手したら、寒さには強いので戸外に置く。北風の当たらない、出来るだけ日当たりの良い暖かい場所を選ぶ。水やりは表土が乾いたらたっぷりと与える。肥料は3月中旬の植え替えまで与えない。



購入一年目は、色が変わり出したら早めに花を切り取る。切り取ったら肥料を与えます。新葉に養分を回して株を充実させます。

子ども会餅つき大会

12月14日(日)公民館で恒例の子ども会餅つき大会を開催しました。

壮年会・寿泉会・いきいきサロンボランティアの皆様、副町長他たくさんの方々のご協力をいただき、子ども会親子合わせて約180名、自分で餅をつき、丸めて、あんこ、きな粉、大根おろしをつけて美味しく頂きました。



ふれあいコラム (一成)

あなたの薬の保管は大丈夫？

ほとんどの皆さんは内服薬、湿布薬など使った経験がおりだと思いますが、薬は何処に保管していますか？「台所のテーブルの上に袋のまま」「リビングのテーブルの上」、「テレビ台の中」、「寝室の枕もとのそば」など今回は薬の保管について少し話をしたいと思います。

薬は工夫された包装や適した保管方法があります。置いてはいけない場所は窓際(光、高温)、台所、水回り(湿気)、車の中(光、高温)など。特に坐薬は車の中、暖房器具の近くに置くと溶けることがあります。

※ 湿気に注意が必要な薬は・・・

分包された薬、服用すると口の中で溶ける薬、粉薬などはフタのできる缶やビン、チャック付のポリ袋に入れて保管しましょう。湿気の多い季節では乾燥剤を入れることを勧めます。錠剤やカプセル剤は室温で保管するのが基本です。

※ 冷所保存の薬は・・・

シロップや坐薬、一部の目薬、インスリン製剤などは冷蔵庫などの涼しい場所で保管しましょう。ただし凍らせないように冷凍庫や冷気が直接当たるところは避けましょう。

最後に適正な保管をした薬は1年近くは大丈夫だそうです。

